



# Jadłospis w Centrum Seniora

miesiąc: kwiecień 2025 r.

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
1 kwietnia		2 kwietnia		3 kwietnia		4 kwietnia		5 kwietnia		
1.		1. Kartoflanka na wędzonce	1,9	1. Rosół z makaronem	1,3,9	1. Ogórkowa z ziemniakami	1,7,9	1. Pomidorowa z zacierką	7,3,9	
2.		2. gulasz z żołądków indyjskich, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot	1,7	2. Udziec z pieca, ziemniaki z okrasą, marchewka z groszkiem, kompot	1	2. Filet w sosie pieczarkowym ze śmietaną, ryż z warzywami, surówka z białej kapusty z marchewką, ogórkiem konserwowym, czerwoną fasolą z majonezem, galaretka do picia	1,7	2. Kotlet warzywno-rybny, ziemniaki z okrasą, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką, herbata z cytryną	1,3,9	
7 kwietnia		8 kwietnia		9 kwietnia		10 kwietnia		11 kwietnia		
1.	Grochowa z ziemniakami	1,7,9	1. Zupa z kaszą pęczak i zielonym groszkiem	1,9	1. Ryżanka z natką	1,9	1. Barszcz biały z makaronem	1,3,7,9	1. Żurek z ziemniakami	1,7,9
2.	Sos carbonara (podgardle wędzone, cebula, śmietana, mleko) z makaronem, kompot, jabłko	1,3,7	2. Kotlet pożarski, ziemniaki z okrasą, buraczek zasmażany, galaretka do picia	1,3	2. Schab w panierce, ziemniaki z okrasą, surówka z białej kapusty z pekińką, porem, kukurydzą i majonezem, kompot	1,3,7	2. chłopski garnek (topatka, podgardle wędzone, karkówka, warzywa) z ziemniakami, pieczywo, kompot	1,3,7	2. Kotlet jajeczny z pieczarką, ziemniaki z okrasą, surówka z warzyw mieszanych z majonezem, kisiel do picia	1,3,9
14 kwietnia		15 kwietnia		16 kwietnia		17 kwietnia		18 kwietnia		
1.	Zacierkowa	1,3,9	1. Jarzynowa z ziemniakami	1,7,9	1. Grysikowa	1,9	1. Ogórkowa z ziemniakami		1. Grzybowa z kaszą	1,7,9
2.	Ryba w panierce, ziemniaki z okrasą, surówka z kwaszonej kapusty z czerwoną cebulą, natką i majonezem, kompot	1,3,4	2. Kotlet mielony, kasza jęczmienna, sos grzybowy, surówka z marchewki, selera i śmietany, galaretka do picia	1,3,7	2. Filet w sosie z warzywami mieszanymi, kopytka, ogórek kiszony, kompot	1,7,9	2. Mortadela w panierce, ryż, sos pieczarkowy, marchewka z patelni, woda z cytryną	1,3,7	2. Jajko faszerowane, sos czosnkowy, ziemniaki z okrasą, surówka z białej kapusty z koperkiem i majonezem, kompot	3,7
21 kwietnia		22 kwietnia		23 kwietnia		24 kwietnia		25 kwietnia		
1.		1. Pomidorowa z ryżem	7,9	1. Rosół z makaronem	1,9	1. Barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	1. Szczawiowa z ziemniakami	1,7,9	
2.		2. Kładzione kluski dyniowe z polewą owocowo-śmietanową, galaretka do picia	1,3,7	2. Karkówka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, pekińskiej kapusty, rzodkiewki, pora, czerwonej cebuli z koperkiem i majonezem, woda z cytryną	1	2. Pulpet wieprzowo-drobiowy, sos pieczeniowy, surówka z czerwonego buraczka z kminkiem, ryż, kompot	1,3	2. Bigos, ziemniaki, kompot	1	
28 kwietnia		29 kwietnia		30 kwietnia		1 maja		2 maja		
1.	Zupa pomidorowa z soczewicy z makaronem	1,3,7,9	1. Krupnik z ziemniakami	1,9	1. Ryżanka z natką	9	1.		1.	
2.	Placuszki z jabłkiem, galaretka do picia	1,3,7	2. Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana, woda z cytryną	1,3	2. Udziec z pieca, ziemniaki, buraczek zasmażany, kompot	1	2.		2.	

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!**

W wyjątkowych przypadkach jadłospis może ulec zmianie. Żywność pochodzi od różnych producentów i może jakościowo różnić się w tej samej klasie i w stosunku do tego samego produktu.