



Jadłospis w Centrum Seniora

miesiąc: maj 2026 r.

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
4 maja		5 maja		6 maja		7 maja		8 maja	
1. Pomidorowa z ryżem	7,9	1. Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami	1,9	1. Rosół z makaronem	1,9	1. Kalafiorowa z ziemniakami	1,7,9	1. Fasolowa z ziemniakami	1,9
2. Makaron w sosie serowo-śmietanowym z boczkiem, kisiel do picia	1,3,7	2. Filet smażony w panierce z sezamem, ryż z warzywami, sos słodko-kwaśny, kompot		2. Żeberka w sosie własnym, ziemniaki, buraczek zasmażany, woda z cytryną	1,1	2. Kluski kładzione z mięsem drobiowym, natką i okrasą, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, kompot	1,3,7	2. Placuszki z jabłkiem, kisiel do picia	1,3,7
11 maja		12 maja		13 maja		14 maja		15 maja	
1. Krupnik z ziemniakami	1,9	1. Barszcz czerwony z makaronem	1,3,9	1. Grysikowa z natką	1,9	1. Barszcz biały z ziemniakami	1,7,9	1. Zupa z białych warzyw	1,7,9
2. Makaron spaghetti z boczkiem i kurkami w śmietanie, kompot	7,1,3	2. Gulasz po węgiersku, ziemniaki, ogórek kwaszony, galaretka do picia	1	2. Schab duszony z cebulą, ziemniaki, buraczek zasmażany, woda z cytryną	1	2. Kotlet mielony, kasza gryczana, sos pieczeniowy, surówka z białej kapusty z koperkiem i majonezem, galaretka do picia	1,3,7	2. Łazanki z kwaszoną kapustą i mięsem, kompot	1,3
18 maja		19 maja		20 maja		21 maja		22 maja	
1. Grochowa z ziemniakami	9	1. Kapuśniak po węgiersku	1,7,9	1. Barszcz czerwony (czysty) z makaronem	1,9	1. Pomidorowa z ryżem	7,9	1. Grzybowa z kaszą	1,7,9
2. Makaron kokardki z kiełbasą w kremowym sosie, kisiel do picia	1,3,7	2. Gulasz drobiowo-pieczarkowy z warzywami, ryż, kompot	1,7	2. Udziec z pieca, ziemniaki, marchewka zasmażana, kompot	1	2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, woda z cytryną	1,3	2. Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot	1,3,7
25 maja		26 maja		27 maja		28 maja		29 maja	
1. Zupa zacierkowa	1,3,9	1. Szczawiowa z ryżem	7,9	1. Rosół z makaronem	1,3,9	1. Żurek z ziemniakami	1,7,9	1. Pomidorowa z zacierką	1,3,7
2. Kiełbasa z pieca, ziemniaki, ogórek kwaszony (gorczyca), musztarda, kompot	-	2. Mięso wieprzowe z cebulą, ziemniaki, pieczarka marynowana, woda z cytryną	-	2. Karkówka z pieca, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot	1	2. Fasolka po bretońsku, chleb, kompot	1	2. Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kompot	1,3,4

ŻYCZYMY SMACZNEGO!

W wyjątkowych przypadkach jadłospis może ulec zmianie. Żywność pochodzi od różnych producentów i może jakościowo różnić się w tej samej klasie i w stosunku do tego samego produktu.