



Jadłospis w Centrum Seniora

miesiąc: maj 2025 r.

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
5 maja		6 maja		7 maja		8 maja		9 maja	
1. Barszcz biały z ziemniakami	1,7,9	1. Grzybowa z kaszą	1,7,9	1. Rosół z makaronem	1,3,9	1. Jarzynowa z zacierką	1,7,9	1. Kapuśniak po węgiersu	1,7,9
2. Pierogi z serem, polewa śmietanowo-truskawkowa, kompot	1,3,7	2. Gołąbki bez zawijania, ziemniaki, sos pomidorowy, ogórek kwaszony, galaretko do picia	1,3	2. Schab w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, porem, szczypiorkiem i majonezem, woda z cytryną	1,7	2. Filet w panierce, ziemniaki, surówka z marchewki z rodzynek, kisiel do picia	1,3,7	2. Kluski kładzione z mięsem drobiowym, natką i okrasą, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką, kompot	1,3,7
12 maja		13 maja		14 maja		15 maja		16 maja	
1. Szczawiowa z ziemniakami	1,7,9	1. Ogórkowa z ziemniakami	1,7,9	1. Grysikowa z natką	1,9	1. Kalafiorowa z ziemniakami	1,7,9	1. Marchwianka z ziemniakami	1,7,9
2. Ryba w panierce, sos z warzyw mieszanych, ryż, kompot	1,3,7	2. Sos meksykański z mięsem mielonym, makaron, kisiel do picia	1,3	2. Karkówka w sosie własnym, ziemniaki, burak zasmażany, kompot	1,7	2. Kotlet mielony, kasza, sos pieczeniowy, ogórek kwaszony, woda z cytryną	1,3,7	2. Łazanki z kapustą kwaszoną i mięsem, galaretko do picia	1,3,7,9
19 maja		20 maja		21 maja		22 maja		23 maja	
1. Grochowa z ziemniakami	1,9	1. Zupa z kaszą i zielonym groszkiem	1,9	1. Ryżanka z natką	1,9	1. Barszcz czerwony z makaronem	1,3,7	1. Zacierkowa z ziemniakami	1,3,7,9
2. Kiełbasa z pieca, ziemniaki, surówka z kwaszonego ogórka z cebulą, białą kapustą i kukurydzą, kompot	3	2. Mięso drobiowe w sosie z warzyw ze śmietaną, makaron, ogórek kiszony, galaretko do picia	1,3,7,9	2. Udziec z pieca, ziemniaki, marchewka zasmażana, kompot	1	2. Wątróbka z pieca z cebulą, ziemniaki, ogórek konserwowy, galaretko do picia	1	2. Pulpecik jajeczno-rybny, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty z natką i majonezem, kompot	1,3
26 maja		27 maja		28 maja		29 maja		30 maja	
1. Zupa pomidorowa z soczewicy z ziemniakami	1,7,9	1. Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami	1,9	1. Rosół z makaronem	1,9	1. Krupnik z ziemniakami	1,9	1. Zupa z białych warzyw	1,7,9
2. Kluski kładzione, cebula z pieczarką, ogórek kwaszony, kompot	1,3,7	2. Gulasz po węgiersku, kasza, surówka z ogórka kwaszonego i konserwowego i cebulą, woda z cytryną	1	2. Schab w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i rzodkiewki z majonezem, kompot	1,3	2. Placki ziemniaczane, sos z pieczarki i mięsa drobiowego, galaretko do picia	1,3,7	2. Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kisiel do picia	3,7

ŻYCZYMY SMACZNEGO!

W wyjątkowych przypadkach jadłospis może ulec zmianie. Żywność pochodzi od różnych producentów i może jakościowo różnić się w tej samej klasie i w stosunku do tego samego produktu.