

## ◆ ŚRODA 4 października

### AQUAPARK KUTNO

#### godz. 10.00 Zawody pływackie

dystans 50 m – kategorie dla kobiet i mężczyzn w dwóch stylach pływackich: dowolny i klasyczny. Wstęp na halę basenową dla uczestników imprezy bezpłatny! Zapisy na miejscu po wejściu na halę do godziny 9.50 (nagrody – podwójne bilety na koncert Ireny Santor).

#### 8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ CZWARTEK 5 października

### CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

ul. Wyszyńskiego 11a

#### godz. 11.00 Strefa Zdrowia:

- spotkanie z dietetykiem – wykład, indywidualne porady, analiza składu ciała,
- wykład lekarza neurologa oraz indywidualne porady
- badania ciśnienia, cukru i cholesterolu wykonywane przez personel KSS Sp. z o.o.
- wystawa prac uczestników projektu „Zdrowie kochamy, więc o nie dbamy”

### AQUAPARK KUTNO

#### 8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ PIĄTEK 6 października

### KUTNOWSKI DOM KULTURY

godz. 11.00 – seans filmowy „Dalida. Skazana na miłość” wstęp wolny.

### AQUAPARK KUTNO

godz. 12.00 Turniej w kręgle, kategorie dla kobiet i mężczyzn. Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy do godz. 11.50 tel. 24 357 56 11 lub na miejscu.

Udział w turnieju bezpłatny.

#### 8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

### RESTAURACJA PAOLA Gołębiew Nowy 1G

#### 16.00 – 22.00

BAL SENIORA dla 120 osób

(wejściówki w cenie 35 zł do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

## ◆ SOBOTA 7 października

### AQUAPARK KUTNO

#### 8.00 – 16.00

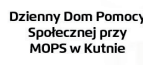
- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

### RESTAURACJA PAOLA Gołębiew Nowy 1G

#### 16.00 – 22.00

BAL SENIORA dla 120 osób

(wejściówki w cenie 35 zł do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)



Prezydent Miasta Kutna i Seniorzy zapraszają na:

# KUTNOWSKIE DNI SENIORA

27 września - 7 października 2017r.



## OLD SPICE GIRLS „Babski Kabaret”

## KWARTET RAMPA



Do udziału w w/w imprezach zapraszamy osoby w wieku „60+” oraz wszystkie osoby posiadające legitymację emeryta.



## ◆ ŚRODA 27 września

8.00 - 16.00

**Zawody wędkarskie „Z wędką po zdrowie”** połączone z warsztatami kulinarnymi. Zgłoszenia drużyn 3 osobowych do dnia 22.09.2017r. u organizatora - Koło nr 109 PZW Metalurg Kutno - tel. 531 373 202.



### AQUAPARK KUTNO

8.00 - 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ CZWARTEK 28 września

### KUTNOWSKI DOM KULTURY

10.00 – 13.00 - I Gala Kutnowskich Dni Seniora

występ Kwartetu RAMPA, przegląd talentów artystycznych Seniorów, poczęstunek (wejściówki do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a).

14.00 – 17.00 - II Gala Kutnowskich Dni Seniora

występ Kwartetu RAMPA, przegląd talentów artystycznych Seniorów, poczęstunek (wejściówki do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a).

-----  
**Gala dostępna w dwóch terminach do wyboru.**  
-----

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ PIĄTEK 29 września

### KUTNOWSKI DOM KULTURY

godz. 11.00 – seans filmowy „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej” **wstęp wolny.**

### CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

ul. Wyszyńskiego 11a

12.00 – 15.00

wykład nt. pielęgnacji cery dojrzałej oraz pokazy makijażu (możliwość zrobienia makijażu na bal Seniora) - spotkanie organizowane przez firmę kosmetyczną AVON

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

### RESTAURACJA PAOLA Gołębiew Nowy 1G

16.00 – 22.00

### BAL SENIORA dla 120 osób

(wejściówki w cenie 35 zł do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

## ◆ SOBOTA 30 września

### CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00 spektakl teatralny pt. „Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna” w wykonaniu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie (wejściówki do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

### HOTEL AWIS ul. Łęczycka 8A

17.00 – 23.00

### BAL SENIORA dla 90 osób

(wejściówki w cenie 35 zł do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

## ◆ NIEDZIELA 1 października

### KUTNOWSKI DOM KULTURY - sala tarasowa

10.00-15.00 Turniej brydża sportowego – organizator Stowarzyszenie Edukacyjno – Sportowe Staszic Kutno (nagrody –zaproszenia na koncert Ireny Santor)

### CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00 spektakl teatralny pt. „Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna” w wykonaniu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie (wejściówki do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ PONIEDZIAŁEK 2 października

### MUZEUM REGIONALNE W KUTNIE

11.30 – 13.30

Nordic walking - spacer po Kutnie zakończony piknikiem w Parku Wiosny Ludów (zbiórka przed Muzeum Regionalnym w Kutnie godz. 11.15).

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).

## ◆ WTOREK 3 października

### KUTNOWSKI DOM KULTURY

Klub Kabaretowy Seniora

13.00 - 13.20

„Pozytywnie zakręceni” kabaret Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów.

13.30 – 15.30

**Babski Kabaret „Old Spice Girls”** - w wykonaniu Emilii Krakowskiej, Barbary Wrzesińskiej, Lidii Stanisławskiej (wejściówki do odbioru w Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Wyszyńskiego 11a)

### AQUAPARK KUTNO

8.00 – 16.00

- strefa basenów i saun – 1 zł za 70 min.
- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 10 zł za godzinę
- strefa Cardio-Siła (siłownia) – 2 zł (dobór odpowiednich ćwiczeń przez instruktora).